

## NABÍDKA PROGRAMŮ METODIKA PREVENCE PPP NOVÝ JIČÍN PRO TŘÍDNÍ KOLEKTIVY ZŠ A SŠ

### PREVENTIVNÍ PROGRAMY:

#### 4. ročník ZŠ

- ▶ Bezpečné chování na internetu a kyberšikana

#### 5. ročník ZŠ

- ▶ Pravda a omyly o kouření

#### 6. ročník ZŠ

- ▶ Pravda a omyly o alkoholu
- ▶ Šikana a jak jí zabránit

#### 7. ročník ZŠ

- ▶ Pravda a omyly o nelegálních drogách
- ▶ Rozhodování a řešení problémů
- ▶ Je to čemu věříš skutečností? (kritické myšlení a ověřování informací)

#### 8. ročník ZŠ

- ▶ Komunikace a řešení konfliktů
- ▶ Předsudky a tolerance
- ▶ Jak s druhými spolupracovat

#### 9. ročník ZŠ a SŠ

- ▶ Právní odpovědnost (důraz na následky protiprávního jednání mezi žáky)
- ▶ Rozhodování a řešení problémů
- ▶ Depresivní nálady a jejich zvládání
- ▶ Úzkost a relaxace
- ▶ Zvládání vzteku a agrese
- ▶ Sebeovládání a odkládání povinností
- ▶ Stres a životní styl

Většina témat z nižších ročníků lze, přizpůsobené věku žáků, realizovat i pro vyšší ročníky. V případě středních škol lze programy rozdělit do jednotlivých ročníků SŠ.

### INTERVENČNÍ PROGRAMY:

Všechny ročníky ZŠ a SŠ - přímá intervenční pomoc v následujících oblastech:

- ▶ Budování pozitivních vztahů v třídním kolektivu
- ▶ Řešení narušených vztahů v třídním kolektivu (např. při odhalení šikany atp.)
- ▶ Řešení jiných aktuálních problémů v třídním kolektivu dle žádosti školy

Uvedené preventivní a intervenční programy jsou **ZDARMA**.

#### Kontakt:

PhDr. Pavel Letý

tel.: 556 771 140

e-mail: ompa@pppnj.cz